

# EXCURSIONES Y SENDERISMO - Índice general de rutas

27/03/2015

Bajo TIPO: Solo ida (ruta no circular: tiempo y distancia solo ida) , IV (ruta no circular: tiempo y distancia ida y vuelta por el mismo camino).

Las rutas sin número corresponden a las que han sido retiradas de la web ante la imposibilidad actual de realizarlas

Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
1	Matasanos, Alto de	Madrid-6	Madrid	Puerto de la Morcuera	6	15	950	alta	IV
2	Telegrafo, Arroyo del	Segovia	Castilla León	Puerto de Navacerrada	4	12	500	media	IV
3	Barondillo, Tejos del Arroyo	Madrid-1	Madrid	Rascafría	3	12	350	baja a media	IV
4	Perdiguera, Cerro	Madrid-1	Madrid	Canencia	5 a 6	12	350	baja a media	Circular
5	Porrejon, El	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	4	14	300	baja a media	Circular
6	Pinares Llanos	Avila	Castilla León	El Escorial	4	14	400	media	Circular
7	Sabinas, Ruta de las	Segovia	Castilla León	Arcones	3 a 4	11	200	baja a media	Solo ida
8	Ingenieros, Ruta de los	Segovia	Castilla León	Puerto de Navafria	4	15	200	baja	IV
9	Quemada, Peña	Madrid-1	Madrid	Braojos	4	14	450	baja a media	IV
10	Canencia, Arroyo de	Madrid-1	Madrid	Canencia	3	10	100	baja	Circular
11	Canencia a Garganta de los Montes	Madrid-1	Madrid	Canencia	3	10	300	baja	IV
12	Ventas, Camino de las	Madrid-3	Madrid	El Escorial	4 a 5	14	NULO	baja	IV
13	Tamajon, Sabinar de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Tamajon	4	13	50	baja	IV
14	Pedrosa, Hayedo de la	Segovia	Castilla León	Puerto de la Quesera	1 a 2	6	200	baja	Circular
15	Tejera Negra, Hayedo de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Cantalojas	3	7	250	baja	Circular
16	Cepeda, Dehesa de la	Madrid-3	Madrid	S. M. de la Alameda	4 a 5	18	140	baja a media	IV
17	Casillas, Puerto de	Avila	Castilla León	Casillas	3	13	450	baja	IV
19	Brea de Tajo, Dehesa de	Madrid-4	Madrid	Brea de Tajo	3 a 4	9	40	baja	Circular
20	Acebeda, La	Madrid-1	Madrid	La Acebeda	3 a 4	12	425	baja a media	Circular
21	Piron, Alto	Segovia	Castilla León	Torrecañaberos	2 a 3	10	300	baja	IV
22	Perales, Carcavas del	Madrid-3	Madrid	Aldea del Fresno	2 a 3	8	NULO	baja	IV
23	Camorza, Cerro de la	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	2 a 3	5	260	baja	Circular
24	Camino olvidado, El	Guadalajara	Castilla La Mancha	Tamajon	3 a 4	12	200	baja	IV
25	Canencia a Lozoya	Madrid-1	Madrid	Canencia	5 a 6	20	100	media	IV
26	Parada, Alto de la	Madrid-3	Madrid	Navas del Rey	4	15	400	media	Circular
27	Diablo, El carro del	Madrid-1	Madrid	Rascafría	5	16	475	media	Circular
28	Espaldar, El	Madrid-1	Madrid	La Cabrera	4	12	400	media	Circular
29	Moncalvillo, Dehesa de	Madrid-5	Madrid	S.Agustin de Guadalix	2 a 3	11	200	baja	IV
30	Castillo, Sierra del	Madrid-6	Madrid	Collado Mediano	2 a 3	6	330	media	Circular
31	Lozoya, Sabinar de	Madrid-1	Madrid	Lozoya	4	13	40	baja a media	Circular
32	Manzanares, Puentes del	Madrid-5	Madrid	Colmenar Viejo	4	12	40	baja	IV
33	Jarama, Hoz del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Retiendas	3 a 4	12	100	baja	IV
34	Horca, Casa de la	Madrid-1	Madrid	Rascafría	1 a 2	4	60	muy baja	Circular
35	Cebedilla, El vivero de La	Madrid-1	Madrid	Lozoya	2	7	200	muy baja	IV
36	Ladrones, La mata de los	Madrid-1	Madrid	Pinilla del Valle	4	14	525	media	IV
37	Malagosto	Madrid-1	Madrid	Rascafría	6	20	800	media a alta	IV

<b>Nº</b>	<b>Descripción</b>	<b>Situación</b>	<b>Comunidad</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Kms.</b>	<b>Desniv.</b>	<b>DIFIC.</b>	<b>TIPO</b>
38	Puricelli, Camino	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3	8	175	baja	Circular
39	Mondalindo	Madrid-1	Madrid	Canencia	4 a 5	14	725	media a alta	IV
40	Abantos, Solana del	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	5	12	700	alta	Circular
41	Arcon, Cabeza de	Madrid-1	Madrid	Miraflores de la Sierra	5	18	530	media	IV
42	Cabrera, Sierra de La	Madrid-1	Madrid	La Cabrera	4	10	550	alta	Circular
43	Madrid, Camino viejo de	Madrid-1	Madrid	Rascafría	4 a 5	14	700	media a alta	Solo ida
44	Cabarrus, Canal de	Madrid-2	Madrid	Patones de Abajo	4 a 5	15	NULO	baja a media	Circular
45	Mina, Torre de la	Madrid-1	Madrid	Bustarviejo	1	3	120	muy baja	IV
46	Infierno, Garganta del	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	5	14	500	media	Circular
47	Aljibe, Cascada del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Espinar	3	11	200	baja	Circular
48									
49	Mesto, Canal del	Madrid-5	Madrid	El Molar	3 a 4	14	200	baja	Circular
50	Mora, Peña de la	Madrid-1	Madrid	Rascafría	4	10	350	baja	IV
51	Oreja, Fortaleza de	Toledo	Castilla La Mancha	Ocaña	3 a 4	15	NULO	baja	Solo ida
52	Gasco, Presa del	Madrid-3	Madrid	Las Rozas	1 a 2	5	80/160	baja	IV
53	Agusejo, Manadero del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Villacadima	3	10	50	baja	IV
54	Navafria, Camino viejo de	Segovia	Castilla León	Navafria	3 a 4	10	400	baja	Circular
55	Cabezas de Hierro, Pinar de	Madrid-1	Madrid	Rascafría	5 a 6	15	400	baja a media	Circular
56	Guadalix, Sotos del	Madrid-5	Madrid	S.Agustin de Guadalix	2 a 3	8	40	baja	IV
57	Mediana, Cabeza	Madrid-6	Madrid	Moralzarzal	3 a 4	12	350	baja	Circular
58	Revenga, Soto de	Segovia	Castilla León	Revenga	1 a 2	5	NULO	muy baja	Circular
59	Cañada Real Segoviana	Madrid-6	Madrid	Moralzarzal	2 a 3	10	100	baja	Solo ida
60	Despeñalagua, Chorreras de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Valverde de los Arroyos	1 a 2	3	100	muy baja	Circular
61	Sotela, Camino de la	Segovia	Castilla León	Puerto de Navacerrada	3	10	460	media	IV
62	Batanes, Senda de los	Madrid-1	Madrid	Rascafría	1	2	NULO	muy baja	Circular
63	Najarra, La	Madrid-1	Madrid	Miraflores de la Sierra	6	15	1000	alta	IV
64	Carneros, Arroyo	Segovia	Castilla León	La Granja	3 a 4	10	300	baja	Circular
65	Acebos, Fuente de los	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	2 a 3	7	360	media	Circular
66	Valdepeñas, Camino de: Puebla de la S	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	4	12	400	baja a media	IV
67	Nevero, Ascension al	Madrid-1	Madrid	Lozoya	3	8	440	media	IV
68	Gandullas a Buitrago	Madrid-2	Madrid	Gandullas	4	10	80	media	Circular
69	Cadena, Pino de la	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	1 a 2	5	200	baja	Circular
70	Pinilla, Embalse de	Madrid-1	Madrid	Pinilla del Valle	4	15	30	baja	Circular
71	Lobo, Pico del	Segovia	Castilla León	Estación de La Pinilla	5	12	750	media a alta	IV
72	Navazuela, Arroyo de la	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4	10	500	media	Circular
73	Garcisancho, Sillada de	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	5	12	500	media a alta	Circular
74	Cañamar, Cascada de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Peñalba de la Sierra	1	4	80	muy baja	IV
75	Lozoya, Meandros del	Madrid-2	Madrid	Patones de Abajo	4	14	40	baja a media	IV
76	Neveros, Puerto de los	Segovia	Castilla León	La Granja	5 a 6	18	1000	alta	IV
77	Hayas del Abantos, Las	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	3 a 4	7	420	baja	IV
78	Negra, Peña	Madrid-1	Madrid	Garganta de los Montes	5	16	700	media a alta	IV
79	Pinilla, Los hoyos de	Madrid-1	Madrid	Lozoya	3 a 4	10	340	baja a media	IV

Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
80	Carboneras, Senda de las	Madrid-2	Madrid	La Hiruela	3	8	200	baja	Circular
81	Aguila, Peña del	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	12	600	alta	Circular
82	Peña Muñana	Madrid-3	Madrid	Cadalso de los Vidrios	2 a 3	5	240	muy baja	Circular
83	Robregordo, Acebos de	Madrid-1	Madrid	Robregordo	2	6	140	muy baja	IV
84	Eresma, Fuentes del	Segovia	Castilla León	Puerto de Cotos	6 a 7	22	500	alta	Solo ida
85	Horcajuelo a Somosierra	Madrid-2	Madrid	Horcajuelo	4 a 5	14	450	media a alta	Solo ida
86	Jardin del Principe	Madrid-4	Madrid	Aranjuez	2 a 3	6	NULO	muy baja	Circular
87	Tijerillas, Arroyo de Las	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	5	7	850	alta	Circular
88	Escorial, Embalses de El	Madrid-3	Madrid	El Escorial	3 a 4	13	50	baja	Circular
89	Molinos, Dehesas de Los	Madrid-6	Madrid	Los Molinos	2	7	80	muy baja	Circular
90	Canencia, Abedular de	Madrid-1	Madrid	Puerto de Canencia	2 a 3	7	280	muy baja	Circular
91									
92	San Mamés, Chorrera de	Madrid-1	Madrid	San Mamés	2 a 3	8	300	baja	IV
93	Lozoya, Camino viejo del	Madrid-1	Madrid	Garganta de los Montes	3	11	50	baja	Solo ida
94	Santiago, Tercio de	Madrid-1	Madrid	Gargantilla de Lozoya	3	12	NULO	baja	Solo ida
95	Guadarrama, Via verde del río	Madrid-3	Madrid	Mostoles	3 a 4	13	100	muy baja	Circular
96	Palancares, Torcas de los	Cuenca	Castilla La Mancha	Cañada del Hoyo	3	8	100	baja	Circular
97	Guarro, Canto del	Madrid-3	Madrid	S.M. de Valdeiglesias	2 a 3	5	120	muy baja	Circular
98	Zarzalejo a Valdemorillo	Madrid-3	Madrid	Zarzalejo	3	10	40	baja	Solo ida
99	Jardines temáticos, Los	Madrid-3	Madrid	Leganes	1 a 2	4	NULO	muy baja	IV
100	Castilviejo, Castro de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Cubillas del Pinar	2 a 3	7	150	media	IV
102	Berrueco, Dehesa Boyal de El	Madrid-2	Madrid	El Berrueco	2 a 3	7	70	muy baja	Circular
103	Viñuelas, Soto de	Madrid-5	Madrid	Colmenar Viejo	3 a 4	12	100	baja	IV
104	Cabra, Peña de la	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	3	8	200	baja	IV
105	Arcipreste, Peña del	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	6	18	350	media	Solo ida
106	Manzanares, Chorros del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	9	450	media	IV
107	Aceña, descenso de la	Avila	Castilla León	Peguerinos	5	16	NULO	media a alta	Solo ida
108	Casasola, Pinar de	Madrid-2	Madrid	Berzosa del Lozoya	3 a 4	15	250	media	Circular
109	Vihuela, La	Guadalajara	Castilla La Mancha	Colmenar de la Sierra	5	15	500	baja a media	IV
110	Daganzo, Campos de	Madrid-2	Madrid	Daganzo	3	10	20	baja	IV
111	Barranca, La	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	3 a 4	10	350	baja	Circular
112	Renegado, Casita del	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	5	12	600	media	Circular
113	Galiana, Cañada Real	Madrid-2	Madrid	Ribatejada	2 a 3	11	100	baja	Solo ida
114	Nazaret, Ermita de	Madrid-2	Madrid	Montejo de la Sierra	1 a 2	4	150	muy baja	Circular
115	Isabel II, Canal Viejo de	Madrid-2	Madrid	Patones de Abajo	3	12	NULO	baja	IV
116	Alpedrete a Los Molinos	Madrid-6	Madrid	Alpedrete	2 a 3	9	200	baja	Solo ida
117	Jarama, Alto	Madrid-2	Madrid	Montejo de la Sierra	5	12	100	media	IV
118	Poyalejos, Vereda de los	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	14	800	media	IV
119	Manjiron a Buitrago	Madrid-2	Madrid	Manjiron	5	18	100	baja a media	IV
120	Rebollo de la Maleza	Madrid-1	Madrid	Lozoya	3 a 4	9	400	baja	IV
121	Paredes a Pradena	Madrid-2	Madrid	Paredes de Buitrago	3	11	150	baja	IV
122	Anton, Cabeza	Madrid-2	Madrid	El Atazar	5	15	600	baja a media	IV

<b>Nº</b>	<b>Descripción</b>	<b>Situación</b>	<b>Comunidad</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Kms.</b>	<b>Desniv.</b>	<b>DIFIC.</b>	<b>TIPO</b>
123	Blanca, Peña	Avila	Castilla León	Peguerinos	3	7	300	baja	IV
124	Villar, Presa de El	Madrid-2	Madrid	Serrada de la Fuente	5 a 6	20	150	media	IV
125	Montejo, Dehesa Boyal de	Madrid-2	Madrid	Montejo de la Sierra	2	6	120	muy baja	Circular
126	Hirueta, Molinos de la	Madrid-2	Madrid	La Hirueta	1 a 2	5	100	baja	Circular
127	Alameda y Pinilla, Prados de	Madrid-1	Madrid	Alameda del Valle	3	12	300	baja a media	Circular
128	S.M. Alameda, Fortines de	Madrid-3	Madrid	S. M. de la Alameda	4	14	300	media	Circular
129	Piedad, Ermita de la	Madrid-2	Madrid	Torrelaguna	4 a 5	15	60	baja	Circular
130	Ermitaños, Los tres	Madrid-3	Madrid	El Escorial	3 a 4	7	340	baja	IV
131	Provincias, Pico de las tres	Madrid-2	Madrid	Somosierra	5	20	690	media	IV
132	Bolitas del Airón	Madrid-4	Madrid	Valdemoro	1	2	NULO	muy baja	Circular
133	Somosierra, Dehesa de	Madrid-2	Madrid	Somosierra	1 a 2	4	140	baja	Circular
134	Pico, Calzada Puerto del	Avila	Castilla León	Cuevas del Valle	3	8	500	baja	IV
135	Somosierra, Chorro de	Madrid-2	Madrid	Somosierra	1	2	60	muy baja	IV
136	Umbralejo y el alto Sorbe	Guadalajara	Castilla La Mancha	Umbralejo	2 a 3	7	140	baja	IV
137	Villacabras, Barranco de	Madrid-4	Madrid	Villaconejos	2 a 3	8	20	baja	IV
138	Dehesa Vieja, Alcornocal de la	Madrid-2	Madrid	El Berrueco	4 a 5	16	160	media	IV
139	Camorza, Garganta	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3	9	150	baja	Circular
140	Cañada del Hoyo, Lagunas de	Cuenca	Castilla La Mancha	Cañada del Hoyo	2	4	80	baja	IV
141	Milagros, Valle de los	Guadalajara	Castilla La Mancha	Santa María del Espino	4	14	NULO	media	Solo ida
142	Herrería, Bosque de la	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	3	7	480	media	Circular
143	Valmores, Despoblado de	Madrid-4	Madrid	Nuevo Baztan	2 a 3	7	100	baja	Circular
144	Pelegrina, Hoz de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Pelegrina	2	5	120	baja a media	IV
145	Robledillo, Camino viejo a	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	3	9	300	media	Circular
146	Cofio, Garganta del	Madrid-3	Madrid	Robledo de Chavela	4	10	160	alta	Solo ida
147	Machota, La calzada de La	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	5	17	400	media	Circular
148	Picadas, Garganta de	Madrid-3	Madrid	Aldea del Fresno	3	13	NULO	muy baja	IV
149	Jarosa, La	Madrid-3	Madrid	La Jarosa	4 a 5	15	400	media	Circular
150	Valle de Iruelas, Senda botánica del	Avila	Castilla León	El Barraco	1 a 2	4	200	baja	Circular
151	Mocha, La puente	Madrid-3	Madrid	Valdemaqueda	2 a 3	8	160	baja	Circular
152	Riaza, Hoces del	Segovia	Castilla León	Montejo de la Vega de S.	7	24	60	baja	IV
153	San Juan, Las cabreras de	Madrid-3	Madrid	S.M. de Valdeiglesias	5	15	450	media	IV
154	Solitario, El Pino	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	12	600	media	IV
155	Vino, Ruta del	Madrid-3	Madrid	S.M. de Valdeiglesias	3 a 4	14	190	media	Circular
156	Cenicientos, Peña de	Madrid-3	Madrid	Cenicientos	3 a 4	12	430	baja	IV
157	Isla del Pan (CIUDAD REAL)	Otras	Castilla La Mancha	Daimiel	1 a 2	2	NULO	muy baja	Circular
158	Tetas de Viana , Las	Guadalajara	Castilla La Mancha	Trillo	5	14	300	media	IV
159	Concejo, Pinar del	Madrid-3	Madrid	Cadalso de los Vidrios	3	11	100	baja	Circular
160	Batallon Alpino, Senda del	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	3 a 4	7	330	baja	IV
161	Guadarrama, Pinos laricios de	Madrid-3	Madrid	Guadarrama-Puerto	5 a 6	18	500	media	Circular
162	Lozoya a Navarredonda	Madrid-1	Madrid	Lozoya	4	16	200	baja	IV
163	Maliciosa nocturna, La	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	4	12	750	media	IV
164	Malagón, San Juan de	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	4	14	600	baja	IV

<b>Nº</b>	<b>Descripción</b>	<b>Situación</b>	<b>Comunidad</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Kms.</b>	<b>Desniv.</b>	<b>DIFIC.</b>	<b>TIPO</b>
165	Galayos, Los	Avila	Castilla León	Guisando	4 a 5	8	820	media a alta	IV
166	Herreros, Senda	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4	10	600	alta	Solo ida
167	Paular, Alrededores del	Madrid-1	Madrid	Rascafría	5	12	180	baja	Circular
168	Zarzalejo, Alrededor de	Madrid-3	Madrid	Zarzalejo	3	10	280	baja	Circular
169	Cofio, Molinos del	Madrid-3	Madrid	S. M. de la Alameda	3 a 4	10	80	baja	IV
170	Hontanar, Altos del	Madrid-1	Madrid	Rascafría	4	14	150	media	Solo ida
171									
172	Catalina, Cerro de Santa	Madrid-3	Madrid	Valdemaqueda	3 a 4	10	500	media	Circular
173	Abantos, Los tesoros del	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	1 a 2	2	235	baja	Solo ida
174	Escurialenses, Cumbres	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	5	16	700	alta	IV
175	Matallana	Guadalajara	Castilla La Mancha	Roblelacasa	2	6	350	baja	Circular
176	Tietar, El ferrocarril del	Madrid-3	Madrid	Pelayos de la Presa	4	15	100	baja	IV
177	Tajo, Alto	Guadalajara	Castilla La Mancha	Zaorejas	6 a 7	27	150	media a alta	Solo ida
178	Escorial, Gira botánica por El	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	4 a 5	12	250	baja	IV
179	Gredos, Laguna grande de	Avila	Castilla León	Hoyos del Espino	5	12	600	baja a media	IV
180	Castrejon, Carcavas de	Toledo	Castilla La Mancha	Puebla de Montalban	1 a 2	5	120	muy baja	Circular
181	Peñalba, Dehesa de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Peñalba de la Sierra	2	5	220	baja	Circular
182	Almenara, La	Madrid-3	Madrid	Robledo de Chavela	4	16	380	media	IV
183	Armallones, El hundido del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Ocentejo	3	11	100	muy baja	IV
184	Navalquejigo	Madrid-3	Madrid	El Escorial	3	10	20	baja	Solo ida
186	Alcalá La Vieja	Madrid-4	Madrid	Alcalá de Henares	2 a 3	9	100	baja	IV
187	Horcajuelo, Camino viejo de	Madrid-2	Madrid	Montejo de la Sierra	2 a 3	8	150	baja	Circular
188	Arganda, El carrascal de	Madrid-4	Madrid	Arganda	1 a 2	4	60	baja	Circular
189	Ambite, La cruz de	Madrid-4	Madrid	Ambite	4	14	180	baja	Circular
190	Carlos V, Ruta de (CACERES)	Otras	Extremadura	Tornavacas	8	28	700	alta	Solo ida
191	Somera, Hoz	Cuenca	Castilla La Mancha	Carrascosa de la Sierra	5 a 6	17	300	media	Circular
192	Salado, Cañon del rio	Guadalajara	Castilla La Mancha	Santamera	4	14	NULO	baja	Circular
193	Horcajuelo, Robledal de los	Madrid-1	Madrid	Rascafría	4	15	475	baja a media	Circular
194	Alberche, Alto	Avila	Castilla León	Navalosa	3	10	150	baja a media	Circular
195	Victory, Senda	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3	8	250	baja	IV
196	Segovia, Camino viejo de	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3 a 4	11	450	baja	Circular
197	Ojos Albos, Sierra de	Avila	Castilla León	Ojos Albos	4	14	500	media	Circular
198	Rovellanos, Chorrera de	Madrid-1	Madrid	Canencia	2 a 3	4	220	baja	Circular
199	Aguilón, Descenso del	Madrid-1	Madrid	Rascafría	2	7	350	baja a media	Circular
200	Boadilla, Monte de	Madrid-3	Madrid	Boadilla del Monte	2 a 3	5	50	baja	Circular
201	Escabas, Hoz del rio	Cuenca	Castilla La Mancha	Fuertescusa	4	12	NULO	baja	IV
202	Ulaca, Castro de	Avila	Castilla León	Villaviciosa	2	6	340	baja	Circular
203	Palazuelos y Carabias	Guadalajara	Castilla La Mancha	Palazuelos	2	7	100	baja	Circular
204	Valdaracete, Olivares de	Madrid-4	Madrid	Valdaracete	3 a 4	12	100	baja	Circular
205	Casillas, Pico de	Madrid-3	Madrid	El Tiemblo	4	12	668	media	IV
206	Frio, Valle del rio	Segovia	Castilla León	Revenga	5	15	600	media	Circular
207	Caloco, Sierra del	Segovia	Castilla León	Navas de San Antonio	3 a 4	9	350	baja	Circular

Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
208	Chorro, Cascada del	Toledo	Castilla La Mancha	Los Navalucillos	3	8	110	baja	IV
209	Arroyos, Ruta de los tres	Madrid-1	Madrid	Rascafría	4 a 5	16	380	media	Circular
210	Vascos, Ruinas de	Toledo	Castilla La Mancha	Navalmorealejo	2	7	100	baja	IV
211	Tajuña, Via verde del	Madrid-4	Madrid	Morata de Tajuña	3 a 4	14	NULO	baja	Solo ida
212	Granja, Paseos históricos de La	Segovia	Castilla León	La Granja	2 a 3	10	80	baja	Circular
213	Hornuez, Sabinar de	Segovia	Castilla León	Moral de Hornuez	2 a 3	9	150	baja	Circular
214	Poveda, Salto de y laguna de Taravilla	Guadalajara	Castilla La Mancha	Poveda de la Sierra	3	10	100	baja	IV
215	San Pedro, Cerro de	Madrid-5	Madrid	Guadalix de la Sierra	2	6	385	baja	IV
216	Jucar, Hoces del	Cuenca	Castilla La Mancha	Uña	4	13	200	baja a media	IV
217	Colmenar, Rampa de	Madrid-5	Madrid	Colmenar Viejo	4	12	120	baja	IV
218	Albo, Collado	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	2 a 3	8	260	baja	IV
219	Provincias, Ruta de las tres	Segovia	Castilla León	San Rafael	5	16	900	alta	Circular
220	Nieve, El camino de la	Madrid-1	Madrid	Miraflores de la Sierra	3 a 4	12	NULO	media	Solo ida
221	Sotillo, Pinares del río	Avila	Castilla León	Hoyo de Pinares	3	12	200	baja	Circular
222	Escorial, Alrededor de El	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	3	11	300	baja	Circular
223	Hiendelaencina, Minas de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Hiendelaencina	2	5	110	muy baja	Circular
224	Zafra, Castillo de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Hombrados	3 a 4	12	300	media	Circular
225	Piornal, Collado del	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	4	11	850	alta	IV
226	Almorchones, Los	Madrid-6	Madrid	Becerril de la Sierra	3	7	300	baja	Circular
227	Ave María, Cueva del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	8	375	media	Circular
228	Cañada, La Gran	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	6	18	400	media	Circular
229	Cabrón, Collado del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3	9	400	baja	Circular
230	Pedriza, Las torres de La	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	6 a 7	15	1000	muy alta	Circular
231	Ortigoso, Cerro	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	10	400	baja a media	Circular
232	Milaneras, Cuerda de las	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	6	12	1000	alta	Circular
233	Terrizo, Collado del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3	8	200	baja	IV
234	Mora, Cueva de la	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	2 a 3	5	400	baja	Circular
235	Montón de trigo, El	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	14	700	alta	IV
236	Santillana, La pared de	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	5	12	800	alta	IV
237	Miraflores a Manzanares	Madrid-6	Madrid	Miraflores de la Sierra	4	17	100	baja a media	Solo ida
238	Refugios, Ruta de los viejos	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3	8	500	baja a media	IV
239	Cuelgamuros, Pozo de	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	3 a 4	10	350	baja	IV
240	Pollos, Puente de los	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	5	11	600	media a alta	IV
241	Porrones, Sierra de los	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	15	600	media	Circular
242	Casilla, Alamedas del	Segovia	Castilla León	Casla	3	9	NULO	media	Solo ida
243	Solan de Cabras, Hoz de	Cuenca	Castilla La Mancha	Puente Vadillos	4	10	200	media	IV
244	Canencia, Puerto de	Madrid-1	Madrid	Puerto de Canencia	4	12	400	baja a media	Circular
245	Eléctrico del Guadarrama, Ferrocarril	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4	12	600	media	Solo ida
246	Ventisqueros, Ruta de los	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	5	15	1100	muy alta	Circular
247	Arrebatacapas, Puerto de	Avila	Castilla León	Cebreros	4	12	350	baja	Circular
248	Entorcal, Peña	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	2 a 3	6	400	media	Circular
249	Braojos, Dehesa Boyal de	Madrid-1	Madrid	Braojos	3	8	428	baja a media	Circular

<b>Nº</b>	<b>Descripción</b>	<b>Situación</b>	<b>Comunidad</b>	<b>Municipio</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Kms.</b>	<b>Desniv.</b>	<b>DIFIC.</b>	<b>TIPO</b>
250	Manzanares, Bajo	Madrid-4	Madrid	Rivas Vaciamadrid	3	12	NULO	muy baja	IV
251	Campillo, Laguna del	Madrid-4	Madrid	Rivas Vaciamadrid	2 a 3	8	80	muy baja	Circular
252	San Ildefonso, Alrededor de	Segovia	Castilla León	La Granja	2	7	300	muy baja	Circular
253	Minguete, Arroyo de	Segovia	Castilla León	La Granja	4 a 5	14	400	baja a media	Circular
254	Acueducto, Canal del	Segovia	Castilla León	Segovia	6	18	200	media	Solo ida
255	Buitrera, Cerro de la	Segovia	Castilla León	Riaza	5	14	600	media	IV
256	Borbocid, Barranco de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Somolinos	3 a 4	11	300	baja	IV
257	Camorca, Cerro de la	Segovia	Castilla León	La Granja	5	16	700	media	IV
258	Granja, El chorro de La	Segovia	Castilla León	La Granja	1 a 2	6	200	muy baja	IV
259	Fuenfria, Veredas de la	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3 a 4	8	310	baja	Circular
260	Infante, Fuente del	Segovia	Castilla León	La Granja	4	14	900	media a alta	IV
261	Matabueyes, Cerro de	Segovia	Castilla León	La Granja	3	10	400	baja a media	Circular
262	Acebeda, El pinar de La	Segovia	Castilla León	Revenga	3 a 4	12	300	baja	Circular
263	Beteta, Hoz de	Cuenca	Castilla La Mancha	Beteta	2	4	50	muy baja	IV
264	Cambrones, Rio	Segovia	Castilla León	La Granja	2 a 3	8	200	baja	IV
265	Ortiz, Camino	Madrid-6	Madrid	Navacerrada	5	16	600	baja a media	Circular
266	Casaras, Convento de	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3	10	500	baja	IV
267	Calvario, Atajo del	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4 a 5	16	560	media	IV
268	Santa Ana, Ermita de	Madrid-1	Madrid	Alameda del Valle	3 a 4	14	480	baja a media	IV
269	Hornillo, Chorrera del	Madrid-3	Madrid	S. M. de la Alameda	2 a 3	5	220	baja	Circular
270	Carboneros, Senda de los	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	7	750	media a alta	IV
271	Piedra, Hoces del rio (ZARAGOZA)	Otras	Aragón	Torralba de los Frailes	4 a 5	16	200	media	Circular
273	Cuerda de las cabrillas	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	4	13	450	media	Circular
274	Prádena, Los acebos de	Segovia	Castilla León	Prádena	2	6	200	muy baja	IV
275	Mulas, Arroyo de las	Segovia	Castilla León	Turégano	4	12	100	baja	IV
276	Cabanillas a Sotosalbos	Segovia	Castilla León	Cabanillas del Monte	3	12	200	baja	Solo ida
277	Valdesotos a Tortuero	Guadalajara	Castilla La Mancha	Valdesotos	3	10	200	baja a media	Circular
279	Santillana, El rancho de	Segovia	Castilla León	La Granja	5 a 6	16	400	media	Circular
280	Cuervo, Nacimiento del rio	Cuenca	Castilla La Mancha	Vega del Codorno	1	2	80	muy baja	Circular
281	Santiaguito, Ermita de	Segovia	Castilla León	Torreiglesias	2 a 3	8	60	baja	IV
282	Duratón, Hoz del	Segovia	Castilla León	Sepúlveda	4	12	NULO	baja	Solo ida
283	Mujer muerta, La	Segovia	Castilla León	Puerto de Navacerrada	8	24	1000	muy alta	IV
284	Peñalarco, Risco de	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	2 a 3		400	media	IV
285	Rey, La silla del	Segovia	Castilla León	La Granja	4 a 5	15	600	baja a media	Circular
286	Navafría, El martinete de	Segovia	Castilla León	Navafría	6 a 7	22	800	media a alta	Circular
287	Mesa, Cañón del rio	Guadalajara	Castilla La Mancha	Mochales	4 a 5	14	50	baja a media	IV
288	Navalazor y Navalviento	Segovia	Castilla León	Puerto de Navacerrada	3 a 4	8	680	media	Circular
289	Hiruela, La, a Colmenar de la Sierra	Madrid-2	Madrid	La Hiruela	4	8	80	media	Solo ida
290	Riofrío, Palacio y bosque de	Segovia	Castilla León	Riofrío	3	9	140	baja	Circular
291	Navafría, Pinar de	Segovia	Castilla León	Navafría	3 a 4	12	420	baja	Circular
292	Pesquerías reales, Las	Segovia	Castilla León	La Granja	8	20	200	media a alta	IV
293	Moros, Rio	Segovia	Castilla León	El Espinar	5	20	320	media	Circular

Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
294	Linares, Senda de los	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	1	2	80	muy baja	Circular
295	Sierra, Santa Maria de la	Segovia	Castilla León	Collado Hermoso	4	14	480	media a baja	Circular
296	Sotosalbos a Las Vegas	Segovia	Castilla León	Sotosalbos	3 a 4	15	150	media a baja	Solo ida
297	Fuenfría, Fuentes de la	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3 a 4	10	450	baja	Circular
298	Caracena, Cañón de (SORIA)	Otras	Castilla León	Tarancueña	5	12	100	media a baja	IV
299	Elefantito, El	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	7	460	media	Circular
300	Cipreses, Camino de los	Guadalajara	Castilla La Mancha	Alpedrete de la Sierra	4	12	420	media	Circular
301	Bonaval, Monasterio de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Retiendas	1	4	60	muy baja	IV
302	Cebo, Casa del	Segovia	Castilla León		2 a 3	6	140	baja	Circular
303	Ocejón, Pico	Guadalajara	Castilla La Mancha	Majaelrayo	5	12	900	alta	IV
304	Peñamira, Ermita de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Muriel	3	10	350	baja	IV
305	Cárcavas, Ruta de las	Guadalajara	Castilla La Mancha	Alpedrete de la Sierra	4	12	300	baja a media	Circular
306	Dulce, Río	Guadalajara	Castilla La Mancha	Aragosa	4	14	100	baja	Solo ida
307	Lozoya, Fuentes del	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	3 a 4	10	400	media	Circular
308	Vado, Santa María del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Tamajón	3	10	140	baja	IV
310	Torozo, El	Avila	Castilla León	Villarejo del Valle	4	10	666	media	IV
311	Riba, Castillo de la	Guadalajara	Castilla La Mancha	Riba de Santiuste	1	2	100	muy baja	Circular
312	Fraile, El ojo del	Madrid-4	Madrid	Morata de Tajuña	4	12	NULO	baja	IV
313	Ventoso, Cerro	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3 a 4	9	600	media	Circular
314	Mierlo, La cruz del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	9	440	media	Circular
315	Iruelas, Valle de	Avila	Castilla León	El Barraco	4 a 5	16	400	baja	IV
316	Hoyocasero, Pinar de	Avila	Castilla León	Hoyocasero	2 a 3	8	170	muy baja	IV
317	Albarracín, Sierra de (TERUEL)	Otras	Aragón	Albarracín	3 a 4	9	160	baja	IV
318	Ciudad Encantada, La	Cuenca	Castilla La Mancha	Cuenca	3	5	50	muy baja	Circular
319	Bañaderos, Pico	Madrid-2	Madrid	La Hiruela	3 a 4	9	350	baja a media	Circular
320	Oliva, Pontón de la	Madrid-2	Madrid	Patones de Abajo	6	20	560	alta	Circular
321	Tejos, Arroyo de los	Segovia	Castilla León	Navafria	3 a 4	10	400	baja	Circular
322	Mirador del alto Tajo	Guadalajara	Castilla La Mancha	Zaorejas	1 a 2	4	120	muy baja	IV
323	Tiemblo, Castañar de El	Avila	Castilla León	El Tiemblo	2	6	150	muy baja	Circular
324	Perdida, Cañón de la	Segovia	Castilla León	Villaseca	3 a 4	7	150	media	Circular
325	Cueva Valiente, Cerro de	Avila	Castilla León	Peguerinos	2 a 3	7	350	baja	Circular
326	Benito, Risco	Madrid-3	Madrid	S.L. de El Escorial	2 a 3	5	360	baja	Circular
327	Guisando, Cerro de	Avila	Castilla León	El Tiemblo	4	10	450	baja a media	IV
328	Siete Picos	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	4	8	300	baja	IV
329	Higuera, Sierra de la	Avila	Castilla León	Higuera de las Dueñas	3	10	400	baja	IV
330	Gallocanta, Laguna de (ZARAGOZA)	Otras	Aragón	Gallocanta	2 a 3	7	NULO	muy baja	Circular
331	Real, La Senda	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	5	15	260	baja	IV
332	Navas del Rey, Pinares de	Madrid-3	Madrid	Navas del Rey	4	14	200	baja	Circular
333	Segóbriga, Senda de	Cuenca	Castilla La Mancha	Saelices	4	14	120	baja	Circular
334	Berrocal, El	Segovia	Castilla León	Ortigosa del Monte	2	7	140	muy baja	IV
335	Manqueospese, Castillo de	Avila	Castilla León	Mironcillo	2 a 3	8	200	muy baja	Circular
336	Cenicientos a Cadalso	Madrid-3	Madrid	Cenicientos	3 a 4	12	200	baja	Solo ida



Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
337	Vicente, Cerro de San	Toledo	Castilla La Mancha	El Real de San Vicente	4	15	560	baja a media	IV
338	Anchuela, Barrancos de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Anchuela de Campo	3	9	140	baja	Circular
339	Garita, Arroyo de la	Madrid-2	Madrid	Prádena del Rincón	4 a 5	16	200	media	IV
340	Peñota, La	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	7 a 8	21	900	alta	Circular
341	Robles, Arroyo de los	Madrid-1	Madrid	Villavieja del Lozoya	4	13	660	baja a media	IV
342									
343	Alevines, Senda de los	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4	10	500	media	Circular
344	Pirón y Viejo, Cañones de los ríos	Segovia	Castilla León	Peñarrubias de Pirón	4	12	100	baja a media	Circular
345	Hoz, Barranco de la	Guadalajara	Castilla La Mancha	Viana de Jadraque	3	6	100	muy baja	IV
346	Valdenoches, Senda de	Madrid-3	Madrid	Pelayos de la Presa	5	16	350	media	Circular
347	Estena, Boquerón del río (CIUDAD REA)	Otras	Castilla La Mancha	Navas de Estena	3	8	NULO	baja	IV
349	Risca, Cañón de la	Segovia	Castilla León	Valdeprados	2 a 3	6	100	baja	Circular
350	Jara, Via verde de la	Toledo	Castilla La Mancha	Calera y Chozas	4 a 5	18	80	baja	IV
351	Alfrecho, Collado del	Madrid-1	Madrid	La Cabrera	2 a 3	6	300	baja	IV
352	Cartagena, Altos de	Avila	Castilla León	Navas del Marques	3 a 4	14	350	baja	Circular
353	Graellsia, Ruta de la	Avila	Castilla León	Peguerinos	4	13	180	baja	Circular
354	Sigüenza, Pinar de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Sigüenza	2	7	100	baja	Circular
355	Yelmo, Lagunilla del	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	4	7	600	media	IV
356	Noruego, Loma del	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	3 a 4	8	400	media	Solo ida
357	Gibraltar, Collado de	Madrid-6	Madrid	Puerto de Guadarrama	4 a 5	14	550	media	Circular
358	Henares, Hoces del	Guadalajara	Castilla La Mancha	Moratilla del Henares	4	12	100	baja	IV
359	Cega, Barranco del río	Segovia	Castilla León	La Velilla	4	10	100	baja a media	Circular
360	Guadarrama, Dehesas de	Madrid-6	Madrid	Guadarrama	3	10	50	baja	Circular
361	Herreros, Otero de	Segovia	Castilla León	Otero de Herreros	2 a 3	7	150	baja	Circular
362	Pinosilla, Pradera de la	Madrid-6	Madrid	Guadarrama	3 a 4	12	400	baja	Circular
363	Chorranca, Arroyo de la	Segovia	Castilla León	La Granja	3 a 4	12	420	media	Circular
364	Tablada, Camino viejo de	Madrid-6	Madrid	Puerto de Guadarrama	4	11	240	baja	Solo ida
365	Majada, Peñas de la	Segovia	Castilla León	El Espinar	5	15	700	media	IV
366	Reliquias, Cerro	Segovia	Castilla León	Matabuena	6	22	800	media a alta	IV
367	Sestil del Maíllo, Arroyo del	Madrid-1	Madrid	Puerto de Canencia	3 a 4	12	400	baja a media	Circular
368	Rosarito, Embalse de	Toledo	Castilla La Mancha	Oropesa	4	12	NULO	baja	IV
369	Valsaín, Senda ecológica de	Segovia	Castilla León	Valsaín	1	1	NULO	muy baja	Circular
370	San Cristóbal, Sierra de	Guadalajara	Castilla La Mancha	Sacedon	3 a 4	13	200	baja	Circular
371	Guarramillas, Arroyo de las	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	3 a 4	12	350	media	Circular
372	Batuecas, Las (SALAMANCA)	Otras	Castilla León	La Alberca	4	9	200	baja a media	IV
373	Manzanares abajo	Madrid-6	Madrid	Puerto de Navacerrada	5	14	400	media a alta	Solo ida
374	Moros, Ojos del río	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	14	650	media a alta	Circular
375	Navalrincón, Dehesa de	Segovia	Castilla León	Valsaín	3 a 4	10	100	baja	Circular
376	Olivar, Cerro del	Madrid-5	Madrid	S.Agustin de Guadalix	2 a 3	8	160	baja	Circular
377	Morezón, El	Avila	Castilla León	Hoyos del Espino	4 a 5	11	600	media	IV
378	Diablo, La ventana del	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	4 a 5	11	750	media a alta	Circular
379	Buitreras, Peñas	Segovia	Castilla León	La Granja	5	14	630	media	IV

Nº	Descripción	Situación	Comunidad	Municipio	Tiempo	Kms.	Desniv.	DIFIC.	TIPO
380	Manzanares a Mataelpino, De	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3 a 4	14	100	baja	IV
381	Cueva Valiente, Caverna de	Avila	Castilla León	Peguerinos	4	8	470	alta	Circular
382	Tornera, La	Madrid-2	Madrid	Puebla de la Sierra	4	10	705	media a alta	IV
383	Llanillos, Los	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	3 a 4	11	500	baja	Circular
384	Nieve, El pozo de la	Avila	Castilla León	Casillas	5	14	400	baja	IV
385	Campamentos, Camino de los	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	2	6	180	muy baja	Circular
386	Cerrado, Hoyo	Madrid-1	Madrid	Alameda del Valle	6 a 7	10	900	alta	IV
387	Schmid, Camino	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	6 a 7	18	600	alta	IV
388	Poetas, Senda de los	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	5	14	500	media	IV
389	Palero, Camino del	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	4 a 5	12	750	media	IV
390	Citores, Peña	Madrid-1	Madrid	Puerto de Cotos	6 a 7	18	900	alta	Circular
391	Ermito, Valle del rio	Madrid-2	Madrid	Montejo de la Sierra	5	16	300	baja	IV
392	Cogorros, Los	Segovia	Castilla León	Puerto de Navacerrada	3 a 4	8	400	baja a media	Circular
393	Buenafuente del Sistol	Guadalajara	Castilla La Mancha	Buenafuente del Sistol	3	8	250	media	IV
394	Roblellano, Dehesa de	Madrid-1	Madrid	La Cabrera	1 a 2	4	50	muy baja	Circular
395	Pardo ribereño, El	Madrid-5	Madrid	El Pardo	2	5	NULO	muy baja	IV
396	Valderroman, Encinas de (SORIA)	Otras	Castilla León	Valderroman	3 a 4	11	160	media	Circular
397	Cojon de Pacheco, El	Segovia	Castilla León	La Granja	1		100	baja	Circular
398	Ruidera, Lagunas de (CIUDAD REAL)	Otras	Castilla La Mancha	Ruidera	4	14	NULO	baja	Circular
399	Celemín, Puerto del Medio	Madrid-1	Madrid	Valdemanco	3	10	400	baja a media	Circular
400	Bota, Risco de la	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	6	15	850	alta	IV
401	Valmayor, Presa de	Madrid-3	Madrid	Colmenarejo	5	14	NULO	baja	IV
402	San Antonio, Ermita de	Madrid-3	Madrid	Robledo de Chavela	2	6	200	baja	Circular
403	Martín Muñoz de Ayllón	Segovia	Castilla León	Riaza	2	6	220	muy baja	IV
404	Rey, Sierra del Alto	Guadalajara	Castilla La Mancha	Gascueña de Bornova	5	14	650	media	IV
405	Peralejo, La calleja de	Madrid-3	Madrid	El Escorial	2	6	50	muy baja	IV
406	Pitarque, Rio (TERUEL)	Otras	Aragón	Pitarque	3	9	100	baja	IV
407	Navalquejigo, Dehesa de	Madrid-3	Madrid	Fresnedillas de la Oliva	3	12	100	baja	Circular
408	Calatañazor (SORIA)	Otras	Castilla León	Calatañazor	4	15	50	baja	Circular
409	Navajuelos, Pradera de	Madrid-6	Madrid	Manzanares El Real	5	14	800	alta	Circular
410	San Juan, El yelmo de	Madrid-3	Madrid	Robledo de Chavela	6	22	200	media a alta	IV
411	Villafáfila, Lagunas de (ZAMORA)	Otras	Castilla León	Villafáfila	2 a 3	10	NULO	baja	Circular
412	Vereda de la Piñuela	Madrid-6	Madrid	Cercedilla	3	8	425	media	Circular
413	Perales, Molinos del río	Madrid-3	Madrid	Navalagamella	2	6	60	muy baja	IV
414	Caras, Ruta de las	Cuenca	Castilla La Mancha	Buendía	3	10	50	muy baja	IV
415	Ebro, Cañón del (BURGOS)	Otras	Castilla León	Valdelateja	5	17	250	media	Circular
420	Callejones de las Majadas, Los	Cuenca	Castilla La Mancha	Las Majadas	3	6	NULO	baja	Circular
423	Braña, Cabeza de la	Madrid-1	Madrid	Canencia	4 a 5	14	625	media a alta	Circular
424	Nervión, Salto del (BURGOS)	Otras	Castilla León	Berberana	6	7	50	muy baja	Circular
426	Alto Tormes	Avila	Castilla León	Navarredonda de Gredos	3	10	150	baja	Circular
429	Monte Valonsadero (SORIA)	Otras	Castilla León	Soria	3 a 4	11	100	media a baja	Circular
432	Purón, Desfiladero del rio (BURGOS)	Otras	Castilla León	Herrán	3	10	100	muy baja	IV

